

# 3 dicas para anamneses mais práticas em nefrologia com a ajuda da inteligência artificial

A nefrologia é uma das áreas médicas em que a precisão das informações coletadas na anamnese exerce um papel decisivo no diagnóstico e na condução terapêutica. Condições como doença renal crônica, nefropatia diabética, glomerulopatias e complicações hipertensivas exigem um acompanhamento minucioso da evolução clínica, bem como da resposta a tratamentos ao longo do tempo.

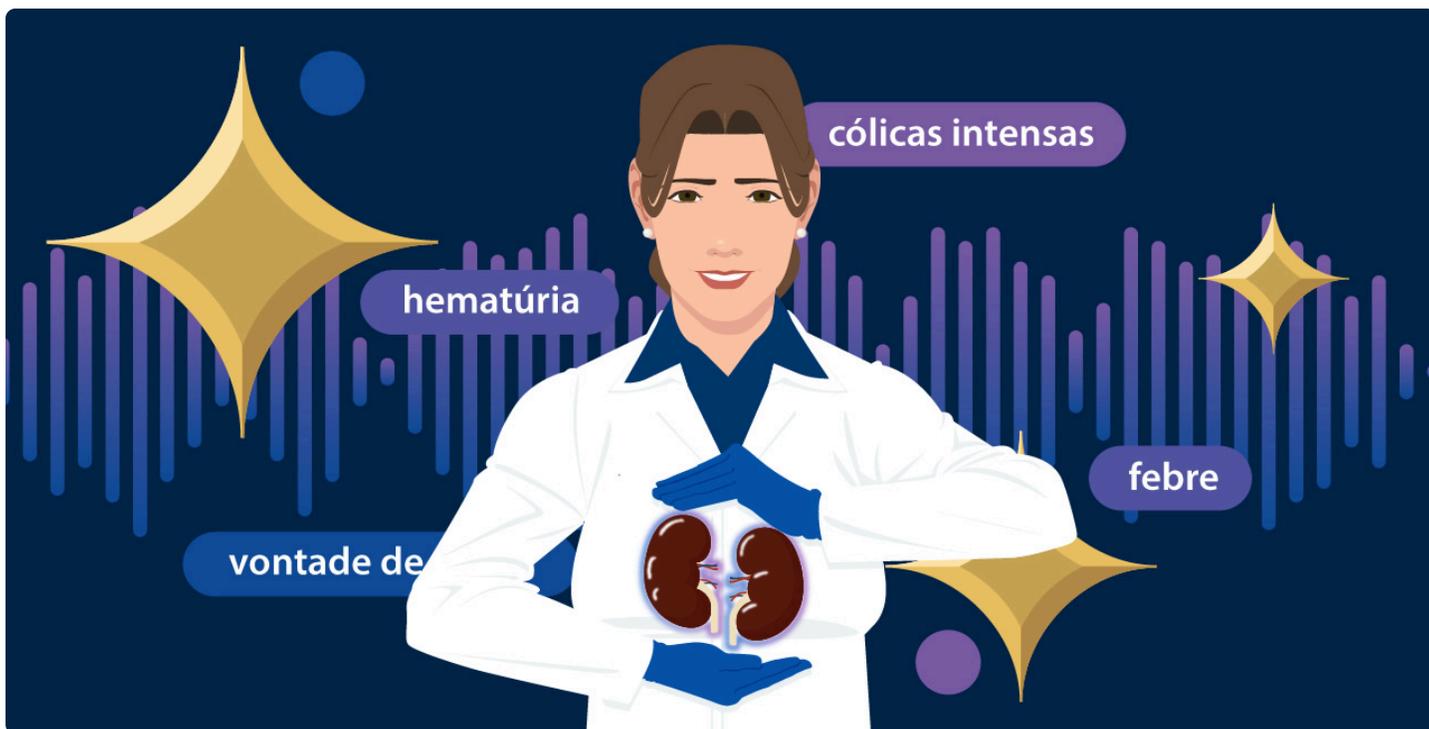
Nesse cenário, cada detalhe relatado pelo paciente pode fazer diferença e, por isso, a anamnese precisa ser completa, organizada e facilmente acessível para revisões futuras.

No entanto, a realidade da prática clínica é marcada por tempo limitado de consulta, grande volume de dados e crescente demanda por eficiência. É nesse ponto que a **inteligência artificial (IA)** se apresenta como uma aliada estratégica: automatizando tarefas repetitivas, padronizando registros e oferecendo suporte para transformar conversas clínicas em informações estruturadas e acionáveis.

Na prática, a IA já está presente em diversas ferramentas que auxiliam médicos em especialidades distintas. No caso da nefrologia, ela pode contribuir para anamneses mais objetivas e práticas, sem comprometer a escuta qualificada. Tecnologias de transcrição, geração de resumos e integração direta ao prontuário eletrônico ajudam a aliviar a carga administrativa e permitem que o nefrologista mantenha o foco na análise clínica.

A seguir, você confere três dicas práticas de como utilizar a inteligência artificial para tornar a anamnese em nefrologia mais simples, eficiente e segura.

- **1. Grave e transcreva as consultas para não perder detalhes importantes**
- **2. Use o assistente clínico para gerar resumos e *insights* úteis**
- **3. Integre com o prontuário eletrônico para contexto e segurança**
- **BÔNUS: Aplicações avançadas da IA na nefrologia**



## 1. Grave e transcreva as consultas para não perder detalhes importantes

Durante a consulta nefrológica, o paciente frequentemente relata uma série de informações que, se não forem registradas com precisão, podem se perder no meio da conversa.

Queixas de fadiga, alterações no padrão urinário, sintomas relacionados ao equilíbrio hidroeletrolítico, histórico de comorbidades como diabetes e hipertensão, por exemplo, são todos pontos que devem constar de forma clara na anamnese.

Contudo, anotar tudo em tempo real pode ser desafiador. O médico muitas vezes precisa escolher entre ouvir com atenção e registrar com exatidão. É justamente nesse espaço que a gravação e a transcrição automática da consulta se tornam ferramentas valiosas.

Com recursos de [reconhecimento de voz](#), a IA pode converter o diálogo em texto em tempo real. Isso garante que nenhum detalhe seja perdido, além de reduzir a necessidade de interrupções na conversa para fazer anotações. O resultado é um registro fiel e completo, que pode ser revisado posteriormente pelo médico.

Alguns softwares médicos já oferecem ferramentas de IA de forma integrada, como o HiDoctor, que possibilitam gravar e transcrever consultas de maneira prática e segura. O grande benefício é transformar a conversa em um documento estruturado, pronto para servir de base para relatórios clínicos e evolução no prontuário.

Em resumo, a transcrição automatizada traz:

- Maior precisão: evita omissões ou esquecimentos.
- Mais tempo para o paciente: o médico pode se concentrar na escuta ativa.
- Registros revisáveis: permitem aprofundar a análise após a consulta.

## 2. Use o assistente clínico para gerar resumos e *insights* úteis

Registrar a consulta é apenas o primeiro passo. Em nefrologia, a quantidade de dados é grande e, muitas vezes, o desafio está em transformar esse volume de informações em conhecimento clínico relevante. É aqui que entra o papel do assistente clínico baseado em IA, como o oferecido pelo [HiDoctor LIVE](#), que organiza, sintetiza e destaca pontos-chave automaticamente.

Com essa tecnologia, o nefrologista pode contar com resumos estruturados da consulta, já no formato SOAP ou histórico clínico, o que facilita tanto o acompanhamento da evolução do paciente quanto a comunicação entre profissionais de saúde.

Além do resumo, a IA pode oferecer *insights* clínicos contextuais. Com base no histórico, na transcrição da conversa e em eventuais anotações manuais realizadas durante a consulta, o assistente sugere perguntas adicionais para aprofundar a investigação, bem como exames físicos e complementares que podem ser úteis.

Esses *insights* não substituem a análise médica, mas funcionam como alertas adicionais que reduzem a chance de detalhes importantes passarem despercebidos. Em especialidades como a nefrologia, em que a evolução clínica pode ser lenta e cumulativa, ter lembretes estruturados ajuda a manter uma linha de raciocínio consistente e segura ao longo do acompanhamento.

Na prática, o uso do assistente clínico permite:

- Resumos claros: que facilitam a comparação entre consultas.
- Estruturação de pontos-chave: como queixas, doenças pregressas, medicamentos e alergias.
- Apoio à decisão clínica: *insights* complementares que enriquecem o julgamento médico.

O objetivo não é terceirizar o raciocínio clínico, mas potencializar a análise do nefrologista, liberando-o da tarefa de compilar manualmente informações repetitivas.

### 3. Integre com o prontuário eletrônico para contexto e segurança

De nada adianta transcrever e resumir consultas se os dados não estiverem devidamente organizados e armazenados de forma segura. A etapa final para tornar a [anamnese](#) mais prática é ter todos esses recursos diretamente integrados ao prontuário eletrônico.

A integração garante que os registros da anamnese estejam no mesmo ambiente onde o histórico clínico, os exames laboratoriais e os planos terapêuticos são armazenados. Assim, o médico pode acessar rapidamente o contexto completo do paciente, evitando fragmentação das informações.

No caso da nefrologia, essa centralização é fundamental. O acompanhamento de pacientes renais envolve uma série de dados laboratoriais, como creatinina, ureia, taxa de filtração glomerular estimada (TFGe) e exames de imagem. Ter a anamnese registrada lado a lado com esses resultados facilita a correlação clínica e melhora a tomada de decisão.

Outro ponto essencial é a segurança dos dados. A IA precisa operar em conformidade com normas como a LGPD, assegurando que informações sensíveis sejam armazenadas com criptografia e acessadas apenas por profissionais autorizados. Softwares médicos robustos, como o HiDoctor, já oferecem esse nível de integração, garantindo tanto praticidade quanto proteção.

Ao salvar automaticamente os registros gerados pela IA na ficha do paciente, o médico elimina etapas manuais de transferência de dados, reduzindo erros e otimizando o fluxo de trabalho. Em consultas subsequentes, tudo já estará organizado e pronto para ser acessado em segundos.

Os benefícios da integração incluem:

- Contexto clínico ampliado: informações reunidas em um só lugar.
- Segurança de dados: conformidade legal e proteção da privacidade.
- Eficiência no fluxo de trabalho: menos tarefas manuais e mais tempo para análise clínica.

### **BÔNUS: Aplicações avançadas da IA na nefrologia**

Para além das rotinas de gravação, resumos e integração ao prontuário, a IA já vem mostrando valor em usos avançados na nefrologia, um campo marcado por fisiopatologia complexa e não linear. De acordo com um artigo de revisão, publicado na revista *Nature Reviews Nephrology*<sup>[1]</sup>, evidências sugerem que sistemas de suporte à decisão habilitados por inteligência artificial, que usam algoritmos baseados em exemplos aprendidos, podem ter um papel importante na nefrologia.

Os estudos analisados demonstram que algoritmos podem prever lesão renal aguda antes de alterações bioquímicas detectáveis, identificar fatores de risco modificáveis para o início e a progressão da doença renal crônica e igualar ou superar a precisão humana no reconhecimento de

tumores renais em exames de imagem. Há também resultados promissores no pós-transplante, com modelos que refinam a prognosticação e apoiam escolhas terapêuticas após o procedimento.

O passo seguinte apontado pela revisão é a possibilidade de recomendações contínuas, em tempo real, para ações clínicas específicas, sempre com a ressalva de implementação responsável: equidade algorítmica, superação de barreiras na prática e capacitação da equipe. Em outras palavras, a IA deve em breve ser capaz de ancorar a intuição com previsões e classificações objetivas para ampliar, não substituir, o julgamento do nefrologista.



A **anamnese** é, e continuará sendo, um momento insubstituível da prática médica, especialmente na nefrologia, em que o raciocínio clínico depende de informações detalhadas e consistentes. No entanto, com o avanço da tecnologia, é possível tornar esse processo menos burocrático e mais eficiente, preservando o tempo do médico para a escuta atenta e a análise crítica.

Gravar e transcrever consultas com precisão, contar com resumos estruturados e insights clínicos, e desfrutar desses recursos de forma integrada ao prontuário eletrônico são passos que não apenas simplificam a rotina, mas também elevam a qualidade da assistência prestada.

A inteligência artificial não substitui a experiência médica, mas amplia suas capacidades, oferecendo um suporte que se adapta às necessidades específicas de cada especialidade. Para o nefrologista, isso significa ter mais clareza nos registros, mais segurança nas decisões e mais tempo dedicado ao paciente.

Adotar essas práticas é um investimento em eficiência, em segurança e em qualidade do cuidado.

Todos os usuários do HiDoctor já podem aproveitar os benefícios da inteligência artificial integrada ao prontuário eletrônico. O **HiDoctor LIVE**, nosso módulo de IA, fornece *insights* clínicos e informações estruturadas em tempo real para resumir e organizar suas consultas, além de possibilitar a transcrição da consulta de forma automática.

O HiDoctor é o único sistema multiplataforma para consultórios e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A Centralx conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça o HiDoctor clicando abaixo!

Conheça o HiDoctor®:  
software médico completo  
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400



Centralx®

### Referências

[1] *Artificial intelligence-enabled decision support in nephrology*, disponível em [Nature Reviews Nephrology](#).

**Artigo original disponível em:**

**"3 dicas para anamneses mais práticas em nefrologia com a ajuda da inteligência artificial " -  
HiDoctor® News**

**Centralx®**