

# Facilitando a anamnese em endocrinologia com ferramentas de inteligência artificial

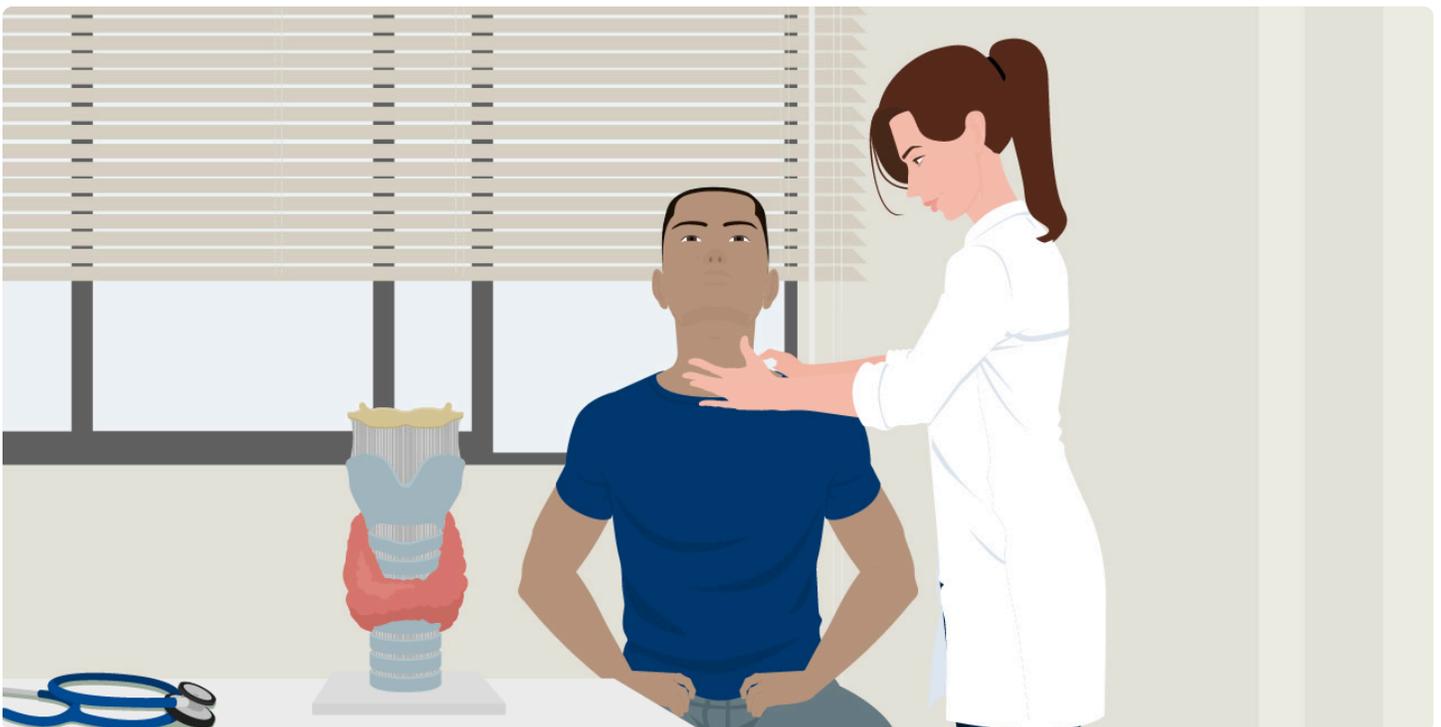
A endocrinologia lida com doenças de evolução geralmente lenta, multifatoriais e que exigem acompanhamento contínuo. Alterações discretas de peso, variações na glicemia ou mudanças no humor podem indicar condições complexas, como diabetes, distúrbios da tireoide, síndrome metabólica ou doenças hipofisárias.

Nesse contexto, a anamnese é peça-chave para integrar dados subjetivos, antecedentes familiares, hábitos de vida e comorbidades, fornecendo ao médico um panorama completo do paciente.

O desafio está no tempo necessário para colher e organizar tantas informações, somado à necessidade de manter registros consistentes ao longo de meses ou anos. É nesse ponto que a [inteligência artificial \(IA\)](#) pode ser aproveitada: automatizando registros, organizando dados de forma estruturada e garantindo que nada de importante fique de fora.

Neste artigo você confere:

- [Particularidades da anamnese em endocrinologia](#)
- [Como a IA pode apoiar a anamnese endocrinológica](#)
- [Benefícios específicos para endocrinologistas](#)
- [Integração com o prontuário eletrônico](#)
- [Perspectivas avançadas: IA além da anamnese](#)



# Particularidades da anamnese em endocrinologia

Diferente de especialidades voltadas a queixas agudas, a endocrinologia exige uma abordagem ampla e minuciosa. Alguns pontos são especialmente relevantes:

- Histórico familiar: doenças como diabetes tipo 2, tireoidopatias e obesidade frequentemente apresentam predisposição genética.
- Hábitos de vida: dieta, atividade física, uso de álcool e tabaco são fatores diretamente relacionados ao risco e à evolução de diversas doenças metabólicas.
- Comorbidades: hipertensão, dislipidemia e doença cardiovascular costumam estar associadas a quadros endócrinos e precisam ser registradas desde a primeira consulta.
- Evolução longitudinal: é comum a necessidade de acompanhar ao longo do tempo o peso, a circunferência abdominal, padrões menstruais e sintomas inespecíficos, como fadiga ou alterações no sono.

Essas características tornam a **anamnese endocrinológica** especialmente extensa e repetitiva, terreno fértil para ferramentas que ajudem a documentar e organizar essas informações.

## Como a IA pode apoiar a anamnese endocrinológica

### 1. Transcrição em tempo real

A IA permite registrar automaticamente o diálogo entre médico e paciente, liberando o endocrinologista da digitação. Com isso, o profissional pode focar na escuta ativa e no exame físico, sem comprometer a completude do prontuário.

### 2. Sugestões de perguntas inteligentes

Com base nas informações já captadas, a IA pode sugerir questões relevantes. Por exemplo: em um paciente com obesidade, lembrar de investigar uso prévio de corticoides; em uma mulher jovem com irregularidade menstrual, recomendar explorar sinais de síndrome dos ovários policísticos. Isso reduz esquecimentos e padroniza a coleta de dados.

### 3. Organização em blocos estruturados

Outro recurso útil é a segmentação automática das informações em categorias como sintomas, histórico familiar, doenças pregressas, medicamentos em uso e alergias. Essa organização facilita a visualização rápida de pontos específicos relevantes para guiar o raciocínio clínico.

## 4. Geração de resumos clínicos

Após a consulta, a IA pode compilar os dados em relatórios prontos para revisão e inclusão no prontuário, tanto no formato de histórico clínico contínuo quanto no modelo SOAP (Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano), agilizando a documentação e melhorando o aproveitamento de tempo.

### Benefícios específicos para endocrinologistas

Para o endocrinologista, o uso da inteligência artificial na anamnese representa ganhos concretos que vão muito além da redução do tempo de digitação. A automatização da coleta e da organização das informações permite que a consulta seja conduzida com maior fluidez, liberando o médico para escutar o paciente de forma atenta e realizar um exame físico mais cuidadoso.

Do ponto de vista diagnóstico, a clareza proporcionada pelos resumos estruturados facilita a análise de doenças crônicas e multifatoriais, em que múltiplos fatores clínicos, hábitos de vida e histórico familiar precisam ser integrados.

Outro benefício relevante está na possibilidade de [acompanhamento longitudinal](#) mais preciso. Como os dados principais são organizados em blocos temáticos e atualizados a cada consulta, o endocrinologista consegue identificar mudanças sutis ao longo do tempo, sem a necessidade de revisar registros longos e desorganizados. Essa visão estruturada é particularmente valiosa em casos que exigem ajustes frequentes de conduta, como no controle glicêmico de pacientes diabéticos.

A IA também fortalece a comunicação multiprofissional, essencial em endocrinologia. Relatórios claros e padronizados podem ser compartilhados com nutricionistas, cardiologistas, ginecologistas e outros especialistas envolvidos no cuidado do paciente, evitando redundâncias e garantindo alinhamento terapêutico. Além disso, o paciente também se beneficia, já que consultas mais bem documentadas geram explicações mais completas, favorecem a adesão ao tratamento e aumentam a confiança no acompanhamento médico.

Dessa forma, ao adotar ferramentas de inteligência artificial, o endocrinologista ganha em eficiência administrativa e também amplia sua capacidade de oferecer um cuidado contínuo, integrado e personalizado, características indispensáveis em uma especialidade voltada para o manejo de doenças crônicas e de longo prazo.

### Integração com o prontuário eletrônico

A verdadeira eficiência da IA ocorre quando ela está [integrada ao software médico](#), e não como ferramenta à parte. No HiDoctor, por exemplo, a inteligência artificial já faz parte do fluxo natural da consulta: transcreve, organiza, sugere perguntas, gera resumos e armazena tudo automaticamente no

prontuário eletrônico.

Essa integração traz benefícios em três níveis:

- Eficiência, eliminando a necessidade de alternar entre plataformas.
- Qualidade, garantindo que os dados processados pela IA sejam salvos de forma padronizada e consultável.
- Segurança, assegurando que informações sensíveis permaneçam em ambiente protegido e em conformidade com a legislação.

Além disso, cada consulta passa a enriquecer o histórico do paciente, criando uma linha do tempo organizada e extremamente útil para o acompanhamento crônico típico da endocrinologia.

## Perspectivas avançadas: IA além da anamnese

Um panorama recente publicado na revista científica *Frontiers in Endocrinology*<sup>[1]</sup> destaca como a inteligência artificial deve transformar a prática endocrinológica nos próximos anos, indo muito além da coleta e registro de dados da anamnese. Os avanços mais promissores envolvem o uso de algoritmos de *machine learning* e *deep learning* para apoiar desde o diagnóstico até o tratamento personalizado.

Na área do diabetes, a IA já é empregada para prever a resposta a medicamentos, como a metformina, em pacientes com diabetes tipo 2. Modelos preditivos baseados em diferentes técnicas, como XGBoost, Random Forest, SVM e KNN, demonstram potencial para identificar previamente quais pacientes terão maior benefício terapêutico, abrindo espaço para uma verdadeira medicina personalizada.

Outro campo em rápido crescimento é o dos aplicativos de acompanhamento de pacientes com diabetes gestacional. Nessas situações, ferramentas de IA fornecem previsões em tempo real do controle glicêmico e permitem ajustes imediatos na conduta, reduzindo riscos tanto para a mãe quanto para o bebê.

Em paralelo, os chamados sistemas fechados de pâncreas artificial para diabetes tipo 1 vêm sendo impulsionados por algoritmos de IA, aumentando significativamente a segurança do controle glicêmico e a qualidade de vida dos pacientes.

As aplicações não se restringem ao diabetes. A endocrinologia da tireoide também se beneficia de ferramentas baseadas em IA, que contribuem para otimizar a prescrição de testes, apoiar decisões diagnósticas e melhorar a precisão da estratificação de risco em nódulos tireoidianos.

O estudo ressalta que a grande promessa da IA na endocrinologia está na possibilidade de antecipar mudanças clínicas e adaptar o tratamento em tempo real, promovendo uma abordagem cada vez mais proativa e personalizada. Ao mesmo tempo, reforça-se a necessidade de que os

profissionais compreendam tanto o potencial quanto as limitações dessas ferramentas, assegurando que a tecnologia seja usada como apoio, e não substituição, ao raciocínio clínico.



Na endocrinologia, em que os casos clínicos são multifatoriais e o acompanhamento é de longo prazo, a **anamnese** detalhada é indispensável. A inteligência artificial tem potencial para tornar esse processo mais ágil, completo e seguro, sem substituir o olhar clínico, mas potencializando-o.

Ao adotar ferramentas de IA integradas ao prontuário eletrônico, o endocrinologista ganha mais tempo e pode oferecer uma experiência de atendimento ainda melhor, avaliando o paciente em sua totalidade e construindo uma trajetória de cuidado mais eficiente e bem documentada.

Todos os usuários do HiDoctor já podem aproveitar os benefícios da inteligência artificial integrada ao prontuário eletrônico. O **HiDoctor LIVE**, nosso módulo de IA, fornece *insights* clínicos e informações estruturadas em tempo real para resumir e organizar suas consultas, além de possibilitar a transcrição da consulta de forma automática.

O HiDoctor é o único sistema multiplataforma para consultórios e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A Centralx conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça o HiDoctor clicando abaixo!

**Conheça o HiDoctor®**  
Software médico completo  
para Endocrinologia

EXPERIMENTE GRÁTIS

**0800 979 0400**

Centralx®

#### Referências

[1] *Artificial intelligence is going to transform the field of endocrinology: an overview*, disponível em [Frontiers in Endocrinology](#).

**Artigo original disponível em:**

**"Facilitando a anamnese em endocrinologia com ferramentas de inteligência artificial " -**

**HiDoctor® News**