

O que são tecnologias digitais de saúde e quais são seus benefícios?

A Saúde Digital está mudando a forma como os profissionais de saúde prestam cuidados, o que os pacientes fazem para obtê-los e como os sistemas de saúde funcionam.

O termo “saúde digital” descreve a aplicação da tecnologia para melhorar a saúde e os cuidados de saúde. Isso pode abranger uma variedade de aplicações, incluindo telemedicina, prontuários eletrônicos para armazenar e compartilhar informações do paciente, tecnologia vestível para rastrear condicionamento físico e monitorar a saúde e inteligência artificial para análise e tomada de decisões na área médica.

O campo de **saúde digital** está usando essas ferramentas e plataformas digitais para melhorar os resultados de saúde e reduzir os custos. Isso é possível, por exemplo, ao fornecer atendimento personalizado ao paciente, aumentar o acesso à saúde por meio da telemedicina ou engajar mais os pacientes em seus cuidados.

Saiba mais sobre como esse campo influente transforma a assistência médica e o que isso significa para os médicos.

- Como utilizamos a tecnologia digital de saúde na vida diária?
- O que são tecnologias digitais de saúde?
- Benefícios da saúde digital



Como utilizamos a tecnologia digital de saúde na vida diária?

Muitos de nós utilizamos tecnologias digitais de saúde diariamente, estejamos cientes delas ou não. Os usuários de **dispositivos vestíveis**, como *smartwatches*, por exemplo, podem receber atualizações regulares sobre suas atividades, como frequência cardíaca ou contagem de passos. Os usuários dessa tecnologia podem aproveitar essas e outras informações críticas para melhorar sua saúde.

Quando falamos de saúde digital, falamos do uso da tecnologia para promover a saúde individual e a saúde pública.

Esses são alguns outros exemplos do que a saúde digital engloba:

- Prontuário Eletrônico do Paciente
- Inteligência artificial na saúde
- Sites de informações de saúde
- Aplicativos móveis de saúde
- Monitoramento remoto do paciente
- Telemedicina
- Dispositivos vestíveis
- Terapêutica digital
- Sistemas cirúrgicos robóticos
- Sistemas de suporte à decisão clínica

O que são tecnologias digitais de saúde?

Várias ferramentas e soluções conhecidas como “**tecnologias digitais de saúde**” estão sendo constantemente desenvolvidas e/ou aprimoradas para que possam melhorar os cuidados de saúde.

Seus principais objetivos são, além de melhorar os resultados de saúde, aumentar o acesso a informações e serviços de saúde e melhorar a experiência do paciente.

E muitas tecnologias digitais de saúde já estão atualmente em uso, como os exemplos a seguir.

Prontuário Eletrônico do Paciente

Os **prontuários eletrônicos** armazenam com segurança as informações de saúde dos pacientes, incluindo histórico médico, resultados de exames e planos de tratamento. Os sistemas de prontuário eletrônico permitem aos profissionais de saúde fornecer cuidados mais coordenados e eficientes.

Telemedicina

Permite a realização de consultas virtuais e monitoramento remoto de pacientes, conectando médicos e pacientes à distância. Pode facilitar o acesso e melhorar a aderência do paciente ao tratamento.

Dispositivos vestíveis ou *wearables*

Dispositivos que podem ser usados para monitorar diferentes aspectos da saúde, incluindo atividade física, frequência cardíaca e padrões de sono.

Sistemas de Informação em Saúde

Soluções para gerenciar, armazenar e trocar informações de saúde em larga escala dentro e entre as organizações.

Aplicativos móveis de saúde

Aplicativos para dispositivos móveis que oferecem aos usuários conhecimento e recursos para gerenciar sua [saúde e bem-estar](#), incluindo rastreamento de alimentos e atividades, anotações de saúde e lembretes de medicamentos.

Sistemas de Suporte à Decisão Clínica

Tecnologia que oferece apoio à decisão para profissionais de saúde com base em dados do paciente, experiência médica e melhores práticas.

Monitoramento Remoto de Pacientes

Tecnologia que permite monitorar continuamente a saúde de um paciente fora do ambiente típico de prática médica, como em casa ou na comunidade.

Estes são apenas alguns exemplos de tecnologias utilizadas nas melhores soluções digitais de saúde. Novas tecnologias e soluções estão constantemente surgindo nesse campo em rápido desenvolvimento da saúde digital.

Benefícios da saúde digital

A saúde digital usa o potencial das tecnologias digitais para [aprimorar os cuidados médicos](#). Por causa disso, o campo tem potencial para beneficiar a todos, incluindo pacientes, médicos e todos os profissionais da saúde. Entre as vantagens mais difundidas estão as seguintes:

- **Acesso aprimorado aos cuidados de saúde:** as tecnologias digitais disponibilizam os cuidados de saúde para pessoas que vivem em áreas remotas ou mal atendidas.
- **Maior eficiência:** ferramentas de saúde digital automatizam processos, reduzindo tempos de espera e burocracias.
- **Melhor gerenciamento de condições crônicas:** as tecnologias digitais de saúde ajudam os pacientes a gerenciar melhor as [condições crônicas](#), como diabetes e doenças cardíacas.
- **Maior engajamento do paciente:** aplicativos de telemedicina e de gestão da saúde, por exemplo, permitem que os pacientes se engajem mais em seus cuidados.
- **Maior precisão e consistência dos dados:** o software de prontuário eletrônico serve como um repositório centralizado para os dados do paciente, reduzindo erros e melhorando a consistência das informações.
- **Maior colaboração entre profissionais de saúde:** as ferramentas digitais de saúde melhoram a comunicação e a colaboração, resultando em melhor coordenação dos cuidados.
- **Resultados aprimorados para os pacientes:** a [telessaúde](#), que usa tecnologias digitais de saúde para facilitar o acesso aos cuidados, além de monitorar e gerenciar condições crônicas, pode ajudar a melhorar os resultados dos pacientes.
- **Maior economia de custos:** as tecnologias digitais de saúde podem ajudar a reduzir os custos de saúde, reduzindo a necessidade de consultas pessoais e melhorando a eficiência.
- **Vigilância de saúde pública aprimorada:** as tecnologias digitais de saúde podem rastrear e monitorar a propagação de doenças, permitindo que as autoridades de saúde pública respondam com mais eficácia.
- **Pesquisa aprimorada:** as tecnologias digitais de saúde abrem novos caminhos para a pesquisa médica, como análise de dados e ensaios clínicos em larga escala.
- **Melhor rastreamento e monitoramento de métricas de saúde:** as soluções digitais de saúde podem fornecer ao paciente e aos profissionais de saúde informações mais completas e atualizadas sobre a saúde do paciente, permitindo um rastreamento e monitoramento mais eficientes de importantes métricas de saúde.



As tendências em tecnologia digital de saúde estão evoluindo rapidamente para melhorar a qualidade e a eficiência da prestação de cuidados de saúde.

Maior acesso ao atendimento, **maior engajamento do paciente**, melhores resultados de saúde e custos de saúde mais baixos são apenas algumas vantagens do uso de tecnologias digitais como telemedicina, prontuários eletrônicos e aplicativos médicos.

E prevê-se que a Saúde Digital se torne mais crucial para o futuro dos cuidados de saúde à medida que a tecnologia continua a se desenvolver.

O HiDoctor® é um software médico que oferece ferramentas completas para os profissionais de saúde **digitalizarem seus consultórios e clínicas**.

Através de recursos como prontuário eletrônico, agendamento online, plataforma de comunicação médico-paciente, teleconsulta, prescrição digital, e muito mais, tudo funcionando de forma integrada e centralizada, o médico é capaz de alcançar a máxima eficiência e praticidade em sua rotina, otimizando os cuidados e os resultados dos pacientes.

O HiDoctor® é o único sistema multiplataforma para consultórios e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A Centralx® conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça o HiDoctor® clicando abaixo!



Conheça o HiDoctor®:
software médico completo
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400

Centralx®

Artigo original disponível em:

"O que são tecnologias digitais de saúde e quais são seus benefícios?" - HiDoctor® News

Centralx®