

A influência da genética

Uma das perguntas mais comuns feitas pelos pacientes é: “Por que preciso compartilhar a saúde de minha família com meu médico?” A resposta está enraizada na complexidade da genética humana e na prevalência de doenças hereditárias.

Muitas **condições de saúde** têm uma forte influência genética, o que significa que a ocorrência dessas condições em membros da família pode indicar uma maior probabilidade de o paciente desenvolvê-las.

Portanto, essa etapa crucial da anamnese se dedica a coletar informações sobre a saúde dos familiares do paciente, tanto presente quanto passada.

A lista de doenças com possível componente genético é extensa, incluindo:

- hipertensão arterial sistêmica (HAS);
- diabetes mellitus (DM);
- acidente vascular cerebral (AVC);
- infarto agudo do miocárdio (IAM);
- vários tipos de câncer;
- entre muitas outras.

Ao obter informações sobre a ocorrência dessas condições entre os familiares do paciente, os médicos podem estimar melhor os riscos do paciente e, assim, personalizar seu tratamento e plano de cuidados.

Quais membros da família considerar

Ainda, uma dúvida comum é sobre quais membros da família devem ser considerados na coleta dessas informações.

Em geral, é essencial incluir pais, avós maternos e paternos, irmãos e filhos. Isso ocorre porque esses indivíduos compartilham uma porção significativa do código genético com o paciente, tornando-os pontos de referência particularmente relevantes para a análise de risco genético.

A influência dos hábitos de saúde e estilo de vida

No entanto, a história familiar na anamnese não se limita à genética. Também serve como um recurso para entender os [hábitos de saúde](#), [estilos de vida](#) e fatores ambientais que prevalecem na família do paciente.

Por exemplo, famílias com alta prevalência de doenças cardiovasculares podem ter um histórico de dieta inadequada ou falta de exercícios físicos. Da mesma forma, um histórico de doenças pulmonares em uma família pode indicar uma exposição prolongada à poluição do ar ou ao tabagismo.

Essas informações podem ajudar os profissionais de saúde a orientar o paciente sobre possíveis mudanças no estilo de vida para prevenir o desenvolvimento de doenças semelhantes.

A importância da atualização da anamnese

É importante lembrar que a [anamnese](#), incluindo a história familiar, é uma conversa contínua entre o paciente e o médico. Como tal, deve ser atualizada regularmente para refletir qualquer mudança na saúde dos membros da família.

Afinal, a relevância da história familiar na anamnese não se limita ao diagnóstico; também desempenha um papel crucial na prevenção de doenças e na manutenção de uma boa saúde.



A história familiar na anamnese, portanto, não é apenas uma formalidade burocrática ou um exercício de rotina. É uma ferramenta crucial para a compreensão completa da saúde do paciente, tendo valor inestimável no diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças.

Ao reunir informações sobre a herança genética do paciente e estilos de vida e fatores ambientais no meio familiar, os médicos podem oferecer um atendimento mais personalizado e eficaz.

Através desse processo, os pacientes são incentivados a entender melhor sua saúde e ficam informados sobre os riscos potenciais a que estão submetidos, permitindo assim que se tornem [participantes ativos em seu próprio cuidado](#), em prol de uma melhor qualidade de vida e bem-estar geral.



Para realizar uma anamnese completa, com praticidade e ainda com possibilidade de personalização de acordo com sua especialidade médica, um sistema médico como o HiDoctor® é a solução.

Aproveitando modelos de textos e formulários personalizados, o preenchimento de todos os dados da história familiar durante a consulta pode ser muito mais ágil, permitindo conhecer esse importante fator, sem que muito tempo da consulta seja consumido.

O HiDoctor® é o único sistema multiplataforma para consultórios e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A Centralx® conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça o HiDoctor® clicando abaixo!



Conheça o HiDoctor®:
software médico completo
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400

Centralx®

Artigo original disponível em:

"Por que a história familiar é um componente fundamental na ficha de anamnese " - HiDoctor®
News

Centralx®