

Você sabe quais dados coletar para a história pessoal e social na anamnese?

Entender a condição de saúde de um paciente vai além da análise física. Envolve uma compreensão abrangente dos vários aspectos de sua vida que podem influenciar tanto o bem-estar físico quanto o mental.

Uma ferramenta vital para os profissionais de saúde na obtenção deste conhecimento é a **anamnese**, que é uma entrevista estruturada projetada para coletar uma rica quantidade de informações sobre o histórico de saúde do paciente, bem como aspectos de sua história pessoal e social.

Em suas origens gregas, “anamnese” significa “recordação” e, neste contexto, remete ao processo de recordar e coletar detalhes sobre a vida e a saúde do paciente. Ao coletar informações abrangentes sobre o paciente, os profissionais de saúde são capazes de identificar potenciais causas ou fatores que contribuem para a **doença atual**, traçar possíveis rotas de tratamento e desenvolver um plano de cuidados de saúde personalizado.

Um dos componentes mais importantes da anamnese é a História Pessoal e Social (HPS) do paciente, ou hábitos de vida. **Isso porque os aspectos sociais e ambientais da vida de um indivíduo podem ter um impacto significativo em seu estado de saúde.**

Por exemplo, o estilo de vida de um paciente, incluindo dieta, atividade física e uso de substâncias, pode desempenhar um papel crucial na determinação de seu bem-estar. Da mesma forma, o ambiente doméstico e de trabalho de um indivíduo, incluindo possíveis exposições a toxinas ou estressores, pode afetar sua saúde de maneira significativa.

Neste contexto, é crucial que os profissionais de saúde sejam minuciosos e empáticos ao conduzir a anamnese. Compreender a situação única de cada paciente é fundamental para fornecer os melhores cuidados possíveis e para ajudá-los a alcançar e manter um bom estado de saúde.

Os dados coletados na história pessoal e social fornecem o contexto necessário para uma abordagem de saúde verdadeiramente holística.

Neste texto você confere:

- Quais dados coletar para a História Pessoal e Social na anamnese?
 - Informações demográficas
 - Estilo de vida
 - Ambiente doméstico
 - Ambiente de trabalho
 - História educacional
 - História sexual
 - Viagens (recentes ou planejadas)
 - História psicossocial
- Importância da História Pessoal e Social



Quais dados coletar para a História Pessoal e Social na anamnese?

Informações demográficas

- Idade
- Sexo
- Etnia

- Local de nascimento
- Estado civil
- Ocupação

As informações demográficas são os dados básicos que ajudam a contextualizar a saúde de um paciente.

Esses dados incluem a idade, que pode influenciar o risco de certas doenças; sexo, que pode afetar tanto a prevalência quanto a apresentação de algumas condições; etnia, que pode estar ligada a fatores genéticos e socioculturais que influenciam a saúde; local de nascimento, que pode fornecer informações sobre exposições ambientais iniciais; e estado civil, que pode estar relacionado ao apoio emocional e social. A ocupação também é considerada, pois certos trabalhos podem estar associados a riscos específicos à saúde.

Estilo de vida

- Etilismo
- Tabagismo
- Alimentação
- Consumo de água
- Atividade física
- Sono
- Drogas recreativas
- Atividades de lazer

O estilo de vida de um paciente pode ter um impacto substancial em sua saúde. Isso inclui atividades de lazer e hobbies, que podem contribuir para a saúde física e mental; exercícios físicos, que estão diretamente relacionados à saúde cardiovascular e geral; uso de substâncias, como tabaco, álcool e drogas recreativas, que podem aumentar o risco de várias doenças; padrões alimentares, incluindo a ingestão de água, que podem afetar o risco de obesidade e doenças relacionadas; e padrões de sono, que podem influenciar o bem-estar físico e mental.

Nos casos de paciente etilista e/ou tabagista, é ainda importante especificar há quanto tempo o paciente bebe e/ou fuma, com que frequência, em qual quantidade e qual tipo de bebida ou tabaco.

Ambiente doméstico

- Tipo de moradia
- Saneamento
- Animais domésticos

- Pessoas que convivem
- Suporte social

O ambiente doméstico pode ter implicações significativas para a saúde. Isso inclui as condições de moradia, como a presença de mofo ou a qualidade do ar; o tipo de moradia em que o paciente reside (alvenaria, pau a pique, palafitas, barracos); se no local há saneamento básico (coleta e tratamento de esgoto, limpeza das ruas, controle de resíduos, distribuição de água encanada); quantas pessoas residem com ele na moradia e quem são (filhos, marido/esposa, mãe, etc.); a existência de animais de estimação, que podem ser fontes de alérgenos ou zoonoses; e o nível de apoio social, pois a solidão e o isolamento podem ter um impacto negativo na saúde mental e física.

Ambiente de trabalho

- Riscos ou tensões associados
- Histórico ocupacional
- Exposição a toxinas ou agentes químicos

Certos empregos podem expor indivíduos a riscos específicos à saúde. Isso pode incluir exposição a substâncias químicas, poeira ou ruído; o nível de atividade física exigida pelo trabalho; e o nível de estresse associado ao trabalho. O histórico ocupacional também é importante, pois empregos anteriores podem ter exposto o paciente a riscos diferentes.

História educacional

- Escolaridade
- Desempenho e dificuldades de aprendizado

O nível de escolaridade e o histórico educacional podem afetar vários aspectos da saúde. Por exemplo, um maior nível de educação está geralmente associado a melhores resultados de saúde, possivelmente devido a um maior conhecimento sobre comportamentos de saúde e acesso a recursos de saúde. Além disso, problemas de aprendizado ou dificuldades escolares podem estar associados a condições como o transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH).

História sexual

- Número de parceiros
- Uso de proteção
- História de DSTs
- Orientação sexual (se aplicável)

A história sexual pode afetar o risco de doenças sexualmente transmissíveis, além de outras condições de saúde. Isso inclui o número de parceiros, o uso de proteção, a presença de qualquer doença sexualmente transmissível e a orientação sexual. Também é importante considerar a saúde reprodutiva, incluindo a história de gravidez e métodos contraceptivos.

Viagens (recentes ou planejadas)

- Locais e duração
- Exposição a possíveis doenças ou riscos

As viagens podem expor os indivíduos a uma variedade de riscos à saúde, dependendo do destino. Isso pode incluir a exposição a doenças infecciosas, mudanças ambientais (como altitude ou poluição do ar) ou riscos relacionados a animais ou insetos. É importante entender o histórico de viagens e as próximas viagens planejadas para avaliar adequadamente esses riscos.

História psicossocial

- Estresse
- Saúde mental
- Histórico de violência ou abuso

A saúde mental e o bem-estar psicossocial são componentes vitais da saúde geral. Isso pode incluir o nível de estresse diário, a presença de qualquer transtorno mental (como depressão ou ansiedade), histórico de violência ou abuso e histórico familiar de doença mental. Fatores de estresse psicossociais também podem afetar a saúde física, portanto, é importante considerar o bem-estar psicossocial ao avaliar a saúde geral de um paciente.

Importância da História Pessoal e Social

A história pessoal e social do paciente é parte indispensável da [ficha de anamnese](#) e essencial na prática médica. Essa abordagem compreensiva não apenas fornece uma imagem mais holística da saúde do paciente, como também ajuda a revelar conexões vitais entre diferentes aspectos de sua vida e seu estado de saúde atual.

As informações demográficas, o estilo de vida, o ambiente doméstico e de trabalho, a história educacional, a história sexual, as viagens e a história psicossocial de um paciente são todos aspectos valiosos que podem influenciar o curso de um tratamento e as estratégias preventivas. Cada elemento contribui para a complexa rede que forma a saúde e o bem-estar de um indivíduo.

Portanto, para os profissionais de saúde, é imperativo adotar uma abordagem empática e detalhada ao realizar a anamnese, com uma apreciação profunda de como as interações entre esses diferentes aspectos da vida de um paciente podem impactar sua saúde.

Por fim, a história pessoal e social de um paciente é mais do que uma série de fatos e datas – é a história de suas vidas, uma narrativa que tem o poder de iluminar o caminho para um melhor atendimento em saúde.



Para uma anamnese completa e detalhada, mas cuja coleta e registro dos dados seja prática e eficiente durante o atendimento, um bom sistema de prontuário eletrônico é peça-chave.

No HiDoctor® você tem uma ficha de anamnese organizada, com possibilidade de criar e salvar diversos modelos de texto para simplificar o preenchimento dos dados. Os **formulários personalizados** integrados são outra opção para uma anamnese completa e prática, permitindo a você criar seu próprio formulário de anamnese, com todos os detalhes que deseja, ou aproveitar os formulários criados por outros especialistas e disponíveis em nossa biblioteca.

O HiDoctor® é o único sistema multiplataforma para consultórios e o software mais utilizado por médicos e clínicas no Brasil. A Centralx® conta com mais de 30 anos de experiência no desenvolvimento de tecnologias para a área médica.

Experimente e conheça o HiDoctor® clicando abaixo!

Conheça o HiDoctor®:
software médico completo
para todas as plataformas

Quero conhecer

0800 979 0400

Centralx®

Artigo original disponível em:

"Você sabe quais dados coletar para a história pessoal e social na anamnese?" - HiDoctor® News

Centralx®